

LBRIS

We know
books

Redactor: Natalia Corlean
Grafică: Amalia Dragne
Coperta: Alexandru Stănese
Tehnoredactor: Natalia Corlean
Corectură: Amalia Dragne

© Editura Agaton, 2022

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

**Carte de rugăciuni la vreme de nevoi și
îndrumător de spovedanie.** - Ed. a 3-a, îmbunătățită.

- Făgăraș : Editura Agaton, 2022

Conține bibliografie

ISBN 978-606-8933-55-9

2

CARTE DE RUGĂCIUNI LA VREME DE NEVOI ȘI ÎNDRUMĂTOR DE SPOVEDANIE

Ediția a treia, îmbunătățită



Colecția *Ortopraxia* – 10
Făgăraș, 2022

Rugăciune de seară în patru pași

(de la Maica Sîluana Vlad)

1. Doamne, Îți mulțumesc și Te binecuvântează pentru: ...

(Aducă aici darurile zilei – întâmplări sau persoane care ți-au adus bucurie și pentru care ești recunoscător)

2. Doamne, ajută-mă să iert cu harul Tău; Doamne, binecuvântează pe: ...

(Aducă aici pe cei care au greșit față de tine astăzi și care te-au rănit, oricât de puțin.)

3. Doamne, iartă-mă și pe mine pentru ... Ia Tu neputința mea!

(Încredințează-i acum lui Dumnezeu neputințele și fricile tale, orice lucru care te îngrijorează.)

4. Doamne, ajută-mă mâine să ...

(Cere-i lui Dumnezeu ajutorul pentru ziua de mâine.)

Cuprins

ÎPS Serafim Joantă, Îl iubim pe Dumnezeu atît cît ne rugăm / 5

Povățuire. Locul de rugăciune. Candela. Cățuia. Metaniile, închinăciunile și îngenuncherile / 15

Rugăciuni zilnice

Rugăciunile începătoare / 19

Rugăciunile de dimineață / 20

Rugăciunea stareților de la Optina / 28

Rugăciune de dimineață (a Cuviosului Arsenie Boca) / 29

Rugăciune de fiecare zi (a Sf. Filaret) / 31

Rugăciune (a Cuv. Sofronie Saharov) / 31

Rugăciunile de la vremea mesei / 34

Rugăciuni la începerea și sfârșitul lucrului / 37

Rugăciunile de seară / 39

Pomelnic (pentru Biserică, pentru cei vii, pentru cei adormiți, pentru tine) / 48

Rugăciuni scurte / 52

Rugăciune de mulțumire pentru binefacerile primite de la Dumnezeu / 54

Rugăciune pentru ierarh / 55

Rugăciune pentru preoți / 55

Rugăciuni pentru părintele duhovnic / 56

Rugăciune a unui ucenic pentru Părintele său duhovnic / 58

Rugăciune pentru citirea Sfintei Scripturi / 59
Rugăciune pentru mântuire / 60

Rugăciuni pentru familie

Rugăciunea tinerilor singuri care vor să se căsătorească / 63
Rugăciunea soților / 65
Rugăciunea părinților pentru copii / 66
Rugăciunea soților pentru naștere de prunci / 68
Rugăciunea soților care nu au copii către Sf. Efrem cel Nou / 69
Rugăciunea copiilor pentru părinți / 72
Rugăciune pentru frați și surori / 74
Rugăciune pentru poporul român / 74
Rugăciune pentru unire (a Cuv. Sofronie) / 76

Rugăciuni pentru cei adormiți

Rugăciune pentru cei adormiți / 79
Rugăciune la moartea unuia dintre soți / 80
Rugăciune la moartea unui prieten / 81
Rugăciunea văduvei / 82
Rugăciunea orfanului / 83

Rugăciuni în vreme de boală și cădere în păcat

Rugăciune pentru cel bolnav / 84
Rugăciune pentru cel bolnav către Mântuitorul Iisus Hristos / 85
Rugăciunea bolnavului pentru izbăvire / 86
Rugăciunea bolnavului către Preasfânta Născătoare de Dumnezeu / 87

Rugăciunea bolnavului pentru cei ce-l îngrijesc / 88
Rugăciunea bolnavului către Sf. Efrem cel Nou, ocrotitorul celor dependenți / 90
Rugăciune pentru vederea păcatului propriu / 91
Rugăciune a celui de curând căzut în păcat / 93
Rugăciuni ale bolnavului pentru iertarea păcatelor și schimbarea vieții / 96
Canon de pocăință către Domnul nostru Iisus Hristos / 101

Rugăciuni la necazuri, ispite și încercări

Rugăciune la necazuri și supărări / 110
Rugăciune către Sfântul Nicolae, în vreme de necazuri / 110
Rugăciune la vreme de ispită / 112
Rugăciune pentru ușurarea sufletului la întristări, spaimă, gânduri și vise urâte (din psalmii lui David) / 113
Rugăciune pentru izbăvirea de vrăjmași / 115
Rugăciune pentru împăcare / 116
Rugăciune pentru vrăjmașii care ne-au intentat proces / 116
Rugăciune pentru vrăjmași / 117
Rugăciune pentru vrăjmași (a Sf. Nicolae Velimirovici) / 119
Rugăciune la neconținerea ploilor / 122
Rugăciune pentru ocrotirea de grindină / 122

Rugăciune la vreme de secetă și foamete / 123
Rugăciune către Sf. Mucenic Mina, pentru
ajutor la găsirea lucrurilor pierdute / 124

Rugăciuni pentru diferite împrejurări

Psalmii care se citesc în diferite împrejurări / 128
Acatiste care se citesc în diferite împrejurări / 128

Rugăciune către Sfânta Treime (a Cuv.
Sofronie Saharov) / 131

Rugăciune către Dumnezeu Tatăl (a Cuv.
Sofronie Saharov) / 131

Rugăciune către Domnul nostru Iisus
Hristos (a Sf. Isaac Sirul) / 132

Rugăciune către Sfântul Duh (a Sf. Simeon
Noul Teolog) / 134

Rugăciune către Duhul Sfânt (a Cuv.
Sofronie Saharov) / 136

Rugăciune către Preasfânta Născătoare de
Dumnezeu / 136

Rugăciune care se citește în fiecare post / 142

Rugăciunea Sfântului Efrem Sirul / 143

Rugăciune de pocăință (a regelui Manase) / 144

Rugăciune de pocăință / 146

Rugăciune pentru împlinirea sufletească / 146

Rugăciune pentru lume (a Cuviosului Paisie
Aghioritul) / 147

Rugăciune pentru lume (a Sf. Siluan) / 150

Rugăciune la plecarea în călătorie / 150

Rugăciune pentru binefăcătorul tău / 151

Rugăciune la ziua numelui sau a nașterii / 152
Rugăciune pentru găsirea unui duhovnic / 153

Rugăciunile copilului mic / 154

Rugăciunea dimineții / 154

Rugăciune de seară / 154

Rugăciune către Îngerul păzitor / 155

Rugăciune pentru părinți / 155

Rugăciune la intrarea în clasă / 156

Rugăciune la ieșirea din clasă / 156

Rugăciunea tânărului pentru spor la
învățătură și ajutor la examene / 156

Rugăciune pentru găsirea unui loc de
muncă / 158

Rugăciune pentru ceasul morții și al
Judecății / 159

Buchet de rugăciuni către sfinți

Rugăciune către sfinții români / 162

Rugăciune către Sf. Xenia de Sankt
Petersburg (24 ianuarie) / 164

Rugăciunea părinților pentru copii către Sf.
Efrem cel Nou (5 mai) / 166

Rugăciune către Sf. Ioan Rusul (27 mai) / 167

Rugăciune către Sf. Voievod Ștefan cel
Mare (2 iulie) / 170

Rugăciune către Sf. Ierarh Ioan
Maximovici (2 iulie) / 171

Rugăciune către Sf. Cuvios Ioan Iacob de
la Neamț (5 august) / 172

Rugăciune către Sf. Cuvioasă Teodora de la Sihla (7 august) / 174
Rugăciune către Sfinții Martiri Brâncoveni, ocrotitorii familiei românești (16 august) / 176
Rugăciune către Sf. Ierarh Varlaam, Mitropolitul Moldovei (30 august) / 180
Rugăciune către Sf. Iosif cel Nou de la Partoș (15 septembrie) / 182
Rugăciune către Sf. Voievod Neagoe Basarab (26 septembrie) / 184
Rugăciune către Sfinții Mărturisitori Visarion, Sofronie și Sfântul Mucenic Oprea (21 octombrie) / 185
Rugăciune către Sf. Nectarie (9 noiembrie) / 187
Rugăciune către Sf. Martiri și Mărturisitori Năsăudeni (12 noiembrie) / 189
Rugăciune către Sf. Paisie de la Neamț (15 noiembrie) / 190
Rugăciune către Sf. Grigorie Decapolitul (20 noiembrie) / 192
Rugăciune către Sf. Apostol Andrei, Ocrotitorul României (30 noiembrie) / 194
Rugăciune către Sf. Ierarh Andrei Șaguna (30 noiembrie) / 195
Rugăciune către Sf. Ierarh Dosoftei, Mitropolitul Moldovei (13 decembrie) / 198
Paraclisul Preasfintei Născătoare de Dumnezeu / 200
Acatistul Tuturor Sfinților Români / 219

Îndrumător de spovedanie

Ce este păcatul? Consecințele păcatului / 243
Ce este Spovedania? / 244
Pregătirea pentru Spovedanie / 248
 Ce trebuie să facem înainte de a merge la duhovnic? / 248
 Cercetarea cugetului / 250
 Cele zece porunci / 251
 Cele 9 porunci bisericesti. Crezul / 261
 Păcatele împotriva Duhului Sfânt / 265
 Păcatele strigătoare la cer / 265
 Păcate de moarte / 266
 Faptele milei trupesti / 266
 Faptele milei sufletești / 266
Rugăciunea pentru părintele duhovnic / 267
Ce trebuie să facem când am ajuns la duhovnic? / 267
Rugăciuni înainte de spovedanie / 271
Rugăciuni înainte și după Sfânta Împărtășanie
Rugăciuni înainte de Sf. Împărtășanie / 274
Rugăciuni după Sf. Împărtășanie / 306
Despre rugăciune (Pr. Gheorghe Calciu; Mitropolitul Antonie de Suroj) / 312
Bibliografie / 322
Pomelnicul personal / 323
Rugăciune în 4 pași (de la Maica Siluana) / 328

„Toate rugăciunile încep cu **rugăciunile numite începătoare**, cu Trisaghiomul, **Împărate ceresc...**, **Sfinte Dumnezeule...**, **Preasfântă Treime...**, **Tatăl nostru...**, Crezul, Psalmul 50, apoi rugăciunile către Maica Domnului. Acestea sunt rugăciunile de bază. Fără acestea degeaba intri în rugăciune, chiar dacă ești un avansat, ca sfinții părinți de la Sfântul Munte, nu ca noi. Trebuie să-ți pregătești inima ta pentru rugăciunea cea mare. Prima rugăciune este către Sfântul Duh, apoi către Sfânta Treime, apoi către Dumnezeu Tatăl – și așa mai departe. Toate au o destinație precisă.

Așa că este bine să începeți cu rugăciunile începătoare și apoi să avansați. Chiar dacă spuneți numai rugăciunile începătoare. Încă o dată, și încă o dată, și de zece ori, și de o sută de ori. Cu timpul, rugăciunea lucrează în inima noastră și o reface, ca să mergem pe linia cea adevărată a rugăciunii.”

Părintele Gheorghe Calciu



RUGĂCIUNI ZILNICE

Rugăciunile începătoare

(Cu aceste scurte rugăciuni se începe orice pravilă, fie de dimineață, fie de peste zi, fie de seară.)

În numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh. Amin.

Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție.

Împărate ceresc, Mângâietorul, Duhul adevărului, Care pretutindena ești și pe toate le plinești, Vistierul bunătăților și dăătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi, și ne curățește pe noi de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi. (de 3 ori)

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi. Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.

Doamne, miluiește. (de 3 ori)

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău, vie împărăția Ta, făcă-se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi, și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri. Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel rău. Amin.

*(În perioada de la Paști până la Înălțarea Domnului, în loc de „Împărate Ceresc” se spune „Hristos a înviat din morți, cu moartea pe moarte călcând și celor din morminte viață dăruindu-le”
- de 3 ori; iar de la Înălțare până la Rusalii, se trece direct la „Sfinte Dumnezeule...”)*

Rugăciunile de dimineață

Rugăciunile începătoare... (p. 19)

Apoi troparele acestea:

Sculându-ne din somn, cădem către Tine, Bunule, și cântare îngerească strigăm Ție, Puternice: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeule; pentru rugăciunile îngerilor Tăi, miluiește-ne pe noi.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.

Din pat și din somn m-ai ridicat, Doamne; mintea mea o luminează, inima și buzele mele le deschide, ca să Te laud pe Tine,

Preasfântă Treime: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeule; pentru rugăciunile tuturor sfinților Tăi, miluiește-ne pe noi.

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Fără de veste Judecătorul va veni și faptele fiecăruia se vor descoperi, deci cu frică să strigăm în miezul nopții: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeule; pentru Născătoarea de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

Doamne, miluiește. (de 12 ori)

Din somn sculându-mă, mulțumescu-Ți Ție, Preasfântă Treime, că pentru multă bunătatea Ta și pentru îndelungă-răbdarea Ta, nu Te-ai mâniat pe mine, leneșul și păcătosul, nici nu m-ai pierdut cu fărădelegile mele, ci ai făcut iubire de oameni după obicei; și, în deznădăjduire zăcând eu, m-ai ridicat, ca să mâneș și să slăvesc puterea Ta. Deci, acum luminează-mi ochii gândului, deschide-mi gura ca să mă învăț cuvintele Tale, să înțeleg poruncile Tale, să fac voia Ta, să-Ți cânt în mărturisirea inimii și să laud preasfânt numele Tău: al Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Slavă Ție, Împărate, Dumnezeule atotputernice, Care cu purtarea Ta de grijă

cea dumnezeiască și de oameni iubitoare
m-ai învrednicit pe mine, păcătosul și
nevrednicul, a mă scula din somn și a
dobândi intrare în sfântă casa Ta. Primește,
Doamne, și glasul rugăciunii mele, ca și al
sfintelor și înțelegătoarelor tale Puteri, și
binevoiește ca, din inimă curată și cu duh de
umilință, să Ți se aducă Ție laudă din
necuratele mele buze, ca și eu să mă fac
părtaș fecioarelor celor înțelepte, cu
luminată făclia sufletului meu, și să Te
slăvesc pe Tine, Dumnezeu-Cuvântul, Cel
slăvit în Tatăl și în Duhul Sfânt. Amin.

*Veniți să ne închinăm Împăratului nostru,
Dumnezeu.*

*Veniți să ne închinăm și să cădem la Hristos,
Împăratul nostru Dumnezeu.*

*Veniți să ne închinăm și să cădem la Însuși
Hristos, Împăratul și Dumnezeuul nostru!*

(cu trei închinăciuni)

Psalmul 50

Miluiește-mă, Dumnezeule, după mare
mila Ta și, după mulțimea îndurărilor Tale,
șterge fărâdelegea mea. Mai vărtos mă spală
de fărâdelegea mea și de păcatul meu mă
curățește. Că fărâdelegea mea eu o cunosc,
și păcatul meu înaintea mea este pururea. Ție

Unuia am greșit și rău înaintea Ta am făcut,
așa încât drept ești Tu întru cuvintele Tale și
biruitor când vei judeca Tu. Că iată, întru
fărădelegi m-am zămislit și în păcate m-a
născut maica mea. Că iată, adevărul ai iubit,
cele nearătate și cele ascunse ale înțelep-
ciunii Tale mi-ai arătat mie.

Stropi-mă-vei cu isop și mă voi curăți,
spăla-mă-vei și mai vărtos decât zăpada mă
voi albi. Auzului meu vei da bucurie și veselie;
bucura-se-vor oasele mele cele smerite.
Întoarce fața Ta de către păcatele mele, și
toate fărădelegile mele șterge-le. Inimă
curată zidește întru mine, Dumnezeule, și
Duh drept înnoiește întru cele dinlăuntru ale
mele. Nu mă lepăda de la fața Ta, și Duhul
Tău cel Sfânt nu-L lua de la mine. Dă-mi mie
bucuria mântuirii Tale și cu Duh stăpânitor
mă întărește.

Învăța-voi pe cei fără de lege căile Tale, și
cei necredincioși la Tine se vor întoarce.
Izbăvește-mă de vărsarea de sânge
Dumnezeule, Dumnezeul mântuirii mele;
bucura-se-va limba mea de dreptatea Ta.
Doamne, buzele mele vei deschide și gura
mea va vesti lauda Ta. Că de-ai fi voit jertfă,
Ți-aș fi dat; arderile de tot nu le vei binevoi.

Jertfa lui Dumnezeu, duhul umilit; inima înfrântă și smerită Dumnezeu nu o va urgisi. Fă bine, Doamne, întru bunăvoirea Ta, Sionului, și să se zidească zidurile Ierusalimului. Atunci vei binevoi jertfa dreptății, prinosul și arderile de tot; atunci vor pune pe altarul Tău viței.

Hristoase, Lumina cea adevărată, Care luminezi și sfințești pe tot omul ce vine în lume, să se însemneze peste noi lumina Feței Tale, ca într-înșa să vedem lumina cea neapropiată. Îndreptează pașii noștri spre lucrarea poruncilor Tale, pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Tale și ale tuturor Sfinților Tăi. Amin.

Învrednicește-ne, Doamne, în ziua aceasta fără de păcat să ne păzim noi. Bine ești cuvântat, Doamne, Dumnezeul părinților noștri, și laudat și preaslăvit este numele Tău în veci. Amin. Fie, Doamne, mila Ta spre noi, precum am nădăjduit întru Tine.

Bine ești cuvântat, *Doamne*, învață-ne pe noi îndreptările Tale.

Bine ești cuvântat, *Stăpâne*, înțelepțește-mă cu îndreptările Tale.

Bine ești cuvântat, *Sfinte*, luminează-mă cu îndreptările Tale.

Doamne, mila Ta este în veac; lucrurile mâinilor Tale nu le trece cu vederea. Ție se cuvine laudă, Ție se cuvine cântare, Ție slavă se cuvine: Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Rugăciunea Sfântului Ioan Gură de Aur

Pentru ceasurile nopții

Doamne, nu mă lipsi pe mine de binele Tău cel ceresc.

Doamne, izbăvește-mă de chinurile cele veșnice.

Doamne, de am greșit fie cu mintea, fie cu gândul sau cu cuvântul sau cu lucrul, iartă-mă.

Doamne, izbăvește-mă de toată neștiința și uitarea, de neîndrăznirea și de nesimțirea cea împietrită.

Doamne, izbăvește-mă de toată ispitirea.

Doamne, luminează-mi inima pe care a întunecat-o pofta cea rea.

Doamne, eu ca un om am greșit, iar Tu ca un Dumnezeu îndurător, miluiește-mă, văzând neputința sufletului meu.

Doamne, trimite mila Ta în ajutorul meu, ca să preaslăvesc preasfânt numele Tău.

Doamne Iisuse Hristoase, scie-mă pe mine, robul Tău, în cartea vieții și-mi dăruiește sfârșit bun.

Doamne Dumnezeu meu, deși n-am făcut nici un bine înaintea Ta, dă-mi, după harul Tău, să pun început bun.

Doamne, stropește inima mea cu roua harului Tău.

Doamne al cerului și al pământului, pomeneste-mă pe mine, păcătosul, rușinatul și necuratul robul Tău, întru împărăția Ta. Amin.

Pentru ceasurile zilei

Doamne, primește-mă întru pocăință.

Doamne, nu mă lăsa pe mine.

Doamne, nu mă duce pe mine în ispită.

Doamne, dă-mi cuget bun.

Doamne, dă-mi lacrimi și aducere aminte de moarte și umilință.

Doamne, dă-mi cuget să mărturisesc toate păcatele mele.

Doamne, dă-mi smerenie, curăție și ascultare.

Doamne, dă-mi răbdare și voie nebiruită și blândețe.

Doamne, sădește în mine rădăcina bunătăților și frica Ta în inima mea.

Doamne, învrednicește-mă să Te iubesc cu tot sufletul și gândul meu și să fac în toate voia Ta.

Doamne, apără-mă de oamenii gâlcevitori, de diavoli, de patimile trupești și de toate

celelalte lucruri necuvioase.

Doamne, știu că faci precum vrei Tu, deci să fie și întru mine, păcătosul, voia Ta, că binecuvântat ești în veci. Amin.

*(Aici, de vei avea vreme, rostește **POMELNICUL** (p. 48) și ceea ce crezi din celelalte rugăciuni, după nevoile pe care le ai.)*

Apoi:

Rugăciuni către

Preasfânta Născătoare de Dumnezeu:

Preasfântă Stăpâna mea, de Dumnezeu Născătoare, cu sfințele și preaputernicele tale rugăciuni izgonește de la mine, smeritul și ticălosul robul Tău, deznădăjduirea, uitarea, necunoștința, nepurtarea de grijă și toate gândurile cele întinate, cele rele și hulitoare de la ticăloasa mea inimă și de la întunecata mea minte. Și stinge văpaia poftelor mele, că sărac sunt și ticălos. Și mă izbăvește de multe rele și aduceri-aminte și năravuri, și de toate faptele cele rele mă slobozește. Că binecuvântată ești de toate neamurile, precinstitul tău nume se slăvește în vecii vecilor. Amin.

Împărăteasa mea prea bună și nădejdea mea, Născătoare de Dumnezeu, primitoarea săracilor și ajutătoarea străinilor, bucuria

celor mârniți, acoperirea celor necăjiți, vezi nevoia mea, vezi necazul meu; ajută-mă ca pe un neputincios, hrănește-mă ca pe un străin. Necazul meu îl știi; dezleagă-l precum vrei, ca n-am alt ajutor afară de tine, nici altă folositoare grabnică, nici altă mângâietoare bună afară de tine, Maica lui Dumnezeu, ca să mă păzești și să mă acoperi în vecii vecilor. Amin.

Cuvine-se cu adevărat să te fericim, Născătoare de Dumnezeu, cea pururea fericită și prea nevinovată și Maica Dumnezeului nostru. Ceea ce ești mai cinstită decât heruvimii și mai slăvită fără de asemănare decât serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

*Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.
Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.*

Doamne, miluiește. (de 3 ori)

Pentru rugăciunile Sfinților Părinților noștri, Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-ne și ne mântuiește pe noi! Amin.

Rugăciunea stareților de la Optina

Doamne, dăruiește-mi să întâmpin cu liniște sufletească tot ce îmi va aduce ziua de azi.

Învrednicește-mă să mă încredințez întru totul voii Tale celei sfinte.

În tot ceasul zilei de astăzi povățuiește-mă și în toate mă sprijinește.

Orice vești voi primi în timpul zilei, învață-mă să le primesc cu sufletul liniștit și cu credință tare că în toate este voia Ta cea sfântă.

Călăuzește-mi gândurile și simțirile în toate cuvintele și faptele mele.

În toate întâmplările neașteptate, nu mă lăsa să uit că totul este trimis de către Tine.

Învață-mă să mă port cu dreptate și înțelepciune cu fiecare din mădularele familiei mele duhovnicești, să nu tulbur și să nu supăr pe nimeni.

Doamne, dă-mi putere să port osteneala zilei și toate întâmplările din vremea ei.

Călăuzește-mi voia și învață-mă să mă rog, să cred, să nădăjduiesc, să rabd, să iert și să iubesc. Amin.

Rugăciune de dimineață

(a Cuviosului Arsenie Boca)

Doamne Iisuse Hristoase, ajută-mă ca astăzi toată ziua să mă lepăd de mine însumi, că cine știe din ce nimicuri mare vrajbă am să fac și astfel, ținând la mine, să Te pierd pe Tine.